



Fysiek ingrijpen

Visie op veiligheid

Medewerkers van Happy Move doen er alles aan deelnemers en collega's een veilige omgeving te bieden.

Uitgangspunten in situaties waar spanning hoog oploopt:

De begeleider streeft verbinding met de deelnemer na en goede interactie.

Begeleiders hebben aandacht voor de wederkerigheid in het contact in een escalatie.

Begeleiders hebben aandacht voor hun eigen rol in een escalatie. Zij kijken naar wat zij zelf doen in plaats van naar wat de deelnemer doet (vb: waarom spuugt een deelnemer bij de ene begeleider wel en bij de andere begeleider niet?).

De eigen houding van de begeleider staat centraal.

Begeleiders dienen zich bewust te zijn van de beperkingen van hun eigen waarneming, filters en hun eigen invulling.

Een situatie kan escaleren als er van de kant van de deelnemer en van de kant van de begeleider onmacht ontstaat. Onmacht om met de ander in contact te komen en invloed uit te oefenen.

Er bestaat geen kant-en-klaar advies over hoe te handelen in hoge spanningssituaties. Het succesvol reduceren van spanning valt of staat met de kennis, vaardigheden en ervaring van begeleiders.

In principe raken begeleiders deelnemers niet aan.

In principe wil je niet fysiek ingrijpen.

Fysieke technieken zijn geen oplossing voor een problematische interactie.

Er worden geen fysieke technieken toegepast om in te grijpen in een hoogspanningssituatie.

Happy Move ziet fysiek ingrijpen als onmachtskeuze en onacceptabel. Indien het is voorgekomen dat een begeleider geen andere uitweg uit een escalatie zag dan door fysiek in te grijpen, zal de situatie uitgebreid door het team geëvalueerd worden.

Fysiek ingrijpen wordt beschouwd als een incident en wordt ook intern gemeld.



Als geen van de toegepaste de-escalatie technieken succes hebben in een situatie waar de spanning hoog oploopt en **gevaar voor de veiligheid** dreigt en als er geen andere uitweg is, kunnen, onder strikte voorwaarden, technieken voor fysiek ingrijpen toegepast worden.

Visie op fysiek ingrijpen

Happy Move streeft ernaar niet fysiek in te grijpen, maar erkent dat er situaties voorkomen in het werkveld, waarbij de veiligheid van mensen of dieren in het geding is, waarbij fysiek ingrijpen de laatste en enige optie is om de veiligheid te waarborgen.

1) Wat is fysiek ingrijpen?

Fysiek ingrijpen houdt iedere fysieke beperking in bewegingsvrijheid van de deelnemer in.

2) Waarom grijp je fysiek in?

Om de veiligheid te herstellen: om mensen en dieren te beschermen.
Begeleiders sturen de deelnemers aan weer regie te nemen over hun gedrag.

3) Wanneer grijp je fysiek in?

Je kunt enkel en alleen technieken van fysiek ingrijpen toepassen in noodsituaties om onveiligheid af te wenden en wanneer alle andere methoden onderzocht en niet effectief gebleken zijn.

4) Hoe grijp je fysiek in?

Gepast, veilig, beheerst en volgens aangeleerde technieken.

5) Aan welke voorwaarden is fysiek ingrijpen gebonden?

Fysiek ingrijpen is:

- Humaan
- Pijnloos
- Verantwoord en veilig (deskundig)
- Vanuit contact of het herstel van contact
- Er wordt altijd een keuzemogelijkheid geboden aan de deelnemer.
- De gekozen maatregel is noodzakelijk, het minst ingrijpend en duurt zo kort mogelijk.
- De gekozen maatregel is niet zwaarder dan strikt noodzakelijk en past bij de ernst van de situatie.
- Er wordt verwacht dat de gekozen maatregel effectief is.
- Het fysiek handelen is afgestemd op de communicatieve competenties en het niveau van de sociaal-emotionele en cognitieve ontwikkeling van de deelnemer.



- De begeleider legt aan de deelnemer uit wat hij gaat doen, waarom hij dat gaat doen en wanneer hij ermee stopt.
- De begeleider legt aan de andere deelnemers uit waarom de handeling is uitgevoerd.
- Begeleiders kunnen hun handelen achteraf altijd verantwoorden.

6) Wat doe je nadat je fysiek hebt ingegrepen?

Als je fysiek hebt ingegrepen, dan evalueer je de situatie met de betrokken deelnemers, je collega's en met het team.

7) Hoe kan Happy Move ervoor zorgen dat begeleiders verantwoord fysiek kunnen ingrijpen, als zij dit doen?

Dit is in ontwikkeling en heeft hoge prioriteit. Er wordt gezocht naar een opleider die de begeleiders training kan geven.

8) Wat doet XXX bij Happy Move?

9) Wat gaat XXX de begeleiders van Happy Move leren?

10) Wat is het doel van de training?

Begeleiders kunnen in regie en met een gevoel van controle de technieken toepassen. Het gevoel dat er sprake is van een onmachtssituatie verdwijnt.

Fysiek ingrijpen dient NOOIT om

- Een deelnemer te straffen.
- Een deelnemer pijn te doen.

Voorwaarden om met elkaar te leren

- Situaties van hoog opgelopen spanning met het team evalueren.
- Elkaar feedback geven op elkaars handelen.
- Bespreken van afwegingen die je hebt gemaakt als professional.
- Nieuwe ervaringen opdoen in de praktijk.
- Vaardigheden blijven trainen.



Literatuur

GGZ Nederland Amersfoort. (2013). *Handreiking veilig fysiek ingrijpen* [Brochure]. Retrieved April 1, 2022 from <https://vanzorgnaarbeter.com/library/handreiking-veilig-fysiek-ingrijpen-ggz-instellingen/>

Horizon Academie. (z.d.) *Veilig vakmanschap: De-escaleren begint bij jezelf* [Brochure].

Nederlands Jeugdinstituut. (2017). *Richtlijn: Fysiek beperkend handelen en/of vrijheidsbeperkende maatregelen binnen het onderwijs*. Retrieved April 1, 2022 from <https://www.nji.nl/sites/default/files/2021-06/Richtlijn-Fysiek-beperkend-handelen-enof-vrijheidsbeperkende-maatregelen-binnen-het-onderwijs.pdf>

Trifier. (2018). *Fysieke technieken; de spierballen van de onmacht* [Brochure].