



## Happy Lazy

### Ter info

<b>Domeinen van de begeleiding</b>	Vergroten zelfredzaamheid Vergroten sociale vaardigheden Respijtzorg
<b>Hoofddoelstellingen van de begeleiding</b>	Vergroten zelfredzaamheid, waaronder: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Emotieregulatie</li> <li>- Huishoudelijke taken</li> <li>- Zelfstandig en gevarieerd leren invullen van vrije tijd</li> <li>- Persoonlijke verzorging</li> </ul>
	Vergroten sociale vaardigheden, waaronder: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Contact met begeleider</li> <li>- Contact met overige deelnemers</li> <li>- Leren overleggen</li> <li>- Vragen leren stellen</li> <li>- Conflictsituaties kunnen hanteren</li> <li>- Leren omgaan met onverwachte situaties</li> </ul>
<b>Gewenste resultaat van de activiteit</b>	De deelnemer heeft een fijn en welbesteed dagdeel gehad (positieve ervaring). De deelnemer heeft aan zijn persoonlijke doel gewerkt. De deelnemer heeft kunnen ontspannen. Ouder(s)/verzorger(s) hebben hun energie kunnen opladen.

### Te doen

<b>Vorbereiding</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Happy Move paspoorten pakken en doornemen.</li> <li><input type="checkbox"/> Paspoorten verzamelen op de daarvoor aangewezen vaste plaats.</li> <li><input type="checkbox"/> Medicatielijsten klaarleggen.</li> <li><input type="checkbox"/> Doelen van deelnemers doornemen.</li> <li><input type="checkbox"/> Programma op het bord schrijven.</li> <li><input type="checkbox"/> Naamplaatjes begeleiders op het bord hangen.</li> <li><input type="checkbox"/> Producten in koelkast op houdbaarheid controleren.</li> </ul>
<b>Doorlopend</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Medicatielijsten bijhouden.</li> <li><input type="checkbox"/> Aantekeningen maken voor de rapportage (let op privacy!).</li> </ul>
<b>15:30u – 15:45u</b>	<p><b>Inloop</b></p> <p><b>Contact ouder/verzorger</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Overdracht: vragen naar bijzonderheden.</li> <li><input type="checkbox"/> Medicatie aannemen in doos met naamsticker en opbergen op de daarvoor aangewezen vaste plaats.</li> <li><input type="checkbox"/> Afspraken over huiswerk inventariseren.</li> </ul> <p><b>Medicatie</b> zit in eigen verpakkingen met originele bijsluiters, of in doosjes met per medicijn een briefje waarop staat:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• welke medicatie het is;</li> <li>• hoeveel er ingenomen moet worden;</li> </ul>



	<ul style="list-style-type: none"> <li>• wanneer het ingenomen moet worden;</li> <li>• hoe het ingenomen moet worden.</li> </ul>
<b>15:45u</b>	<p><b>Met de deelnemers</b></p> <p>Op de bank zitten, wat drinken en bespreken:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Begeleider inventariseert wie er huiswerk wil/moet maken.</li> <li><input type="checkbox"/> Wie doet welke 'taak' omtrent het avondeten. Iedere deelnemer doet 1 taak. Keuze uit: helpen 'koken', tafel dekken, tafel afruimen, vaatwasser inruimen.</li> <li><input type="checkbox"/> Begeleider vertelt aan welke activiteit er deelgenomen kan worden. Deelnemers kunnen kiezen hieraan mee te doen of zelf iets anders te gaan doen.</li> </ul>
<b>16:00u – 17:00u</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Huiswerk / aangeboden activiteit / eigen keuze.</li> </ul>
<b>17:00u</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Start met 'koken', voor de andere deelnemers eigen keuze.</li> </ul>
<b>17:20u</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Tafel dekken.</li> </ul>
<b>17:30u</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Avondeten + toetje eten + bespreken wie wat doet na het eten (om 18:15 uur wordt de aangeboden activiteit gestart).</li> </ul>
<b>18:00u</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Tafel afruimen / Vaatwasser inruimen, voor de andere deelnemers eigen keuze.</li> </ul>
<b>18:15u</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Eventueel verder met huiswerk tot max. 19:15u / aangeboden activiteit / eigen keuze.</li> </ul>
<b>19:15u</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Gezamenlijk wat drinken + koekje eten.</li> <li><input type="checkbox"/> Bespreken wat er volgende week gegeten wordt.</li> <li><input type="checkbox"/> Opruimen en om 19:30 uur naar huis.</li> </ul>
<b>Toelichting</b>	<p>Zowel voor de middag als voor de avond wordt er een activiteit door de begeleider gekozen en voorgesteld aan de deelnemers.</p> <p>De deelnemers mogen hier aan mee doen, maar het hoeft niet! Zij mogen ook zelf iets kiezen om te doen.</p> <p>Mochten ze alleen maar met hun telefoon/tablet zitten, probeer ze dan wel te stimuleren ook even iets anders te gaan doen.</p> <p>De begeleider kan voor de middagactiviteit kiezen uit:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tafelvoetbal</li> <li>- Sjoelen</li> <li>- Spel</li> <li>- Puzzel</li> <li>- Voetballen</li> <li>- Buitenspel</li> <li>- Iets bakken (appelflappen, brownies, cake)</li> </ul>



	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Creatief.</li> </ul> <p>Voor de avondactiviteit kan door begeleider gekozen worden uit:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Een spel (noem 1 spel dat gespeeld gaat worden)</li> <li>- Een film (noem 1 titel die gekeken gaat worden).</li> </ul> <p>Bedenk van te voren welke activiteit je wilt aanbieden en bekijk of deze materialen aanwezig zijn of dat deze van andere locaties kunnen worden meegenomen / aangeschaft moeten worden.</p> <p>Als deelnemers geen van allen kiezen om de activiteit mee te doen, leg dan toch het spel klaar of zet de film aan. Misschien lokt dit toch uit dat deelnemers hieraan mee gaan doen.</p> <p>Een taak omtrent het avondeten is wel verplicht voor iedere deelnemer. Ze mogen deze zelf om de beurt kiezen, maar zorg er in de loop van de weken wel voor dat ze verschillende taken doen, zodat de zelfredzaamheid vergroot wordt op diverse vlakken. Er zijn 4 taken om uit te kiezen. Als er minder dan 4 deelnemers zijn, kiezen allen toch 1 taak. De begeleider neemt de overige taken op zich.</p> <p>Met het koken wordt de avondmaaltijd inclusief toetje verzorgd. De maaltijden zullen eenvoudig zijn. Als je alleen iets hebt om op te warmen, snijd er dan wat komkommers bij bijvoorbeeld en maak het toetje iets uitgebreider, zodat de deelnemer kan oefenen met snijden, verdelen, bord opmaken etc.</p> <p>Bespreek met je deelnemers wat er volgende keer gegeten gaat worden. Zorg er zelf voor dat de benodigheden gekocht worden.</p> <p>Mochten er deelnemers zijn met huiswerk en ze hebben het in de middag niet af, mogen ze hier in de avond nog verder mee <u>tot</u> 19:15u. Het laatste kwartier moeten ze ook even kunnen ontspannen.</p>
<b>Afsluiting</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Begeleiders houden overdracht met ouder(s)/verzorger(s) van deelnemers en letten op de deelnemers wiens ouder(s)/verzorger(s) er nog niet zijn.</li> </ul>
	<p><b>Contact ouder/verzorger</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Vertel hoe het dagdeel is verlopen. Heb hierbij ook vooral aandacht voor de positieve aspecten.</li> <li><input type="checkbox"/> Medicatie in doos met naamsticker teruggeven.</li> <li><input type="checkbox"/> Bijzonderheden bespreken.</li> </ul>
	<p><b>Documenten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Aftekenen en inleveren medicatielijsten. De inleverbakjes zijn te vinden op vaste plaatsen.</li> <li><input type="checkbox"/> Per deelnemer individuele rapportage schrijven.</li> </ul>
	<p><b>Opruimen en afsluiten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Ervoor zorgen dat verbanddozen, Happy Move paspoorten en naamplaatjes op hun vaste plaats liggen.</li> <li><input type="checkbox"/> Schoonmaakoverzicht van de desbetreffende locatie uitvoeren.</li> <li><input type="checkbox"/> Versproducten koelkast controleren. Dat, wat niet houdbaar zal zijn tot de volgende Happy Lazy, mee naar huis nemen (zoals open pakjes vleeswaren, open pak melk etc.).</li> <li><input type="checkbox"/> Controleren of apparaten uit staan (niet alleen op standby).</li> </ul>



	<input type="checkbox"/> Buitendeur afsluiten.
<b>Financieel</b>	<b>N.t.b.</b>
<b>Maaltijd ideeën Happy Lazy Numbers</b>	<p>Salade maken (Bijv. Sla, komkommer, tomaat, paprika, augurken, gerookte kip)</p> <p>Pizza (Kant en klare bodem of deeg met saus en verse producten)</p> <p>Kant en klaar maaltijd die in de magnetron/oven opgewarmd kan worden.</p> <p>Koude wraps (Bijv. plakjes kipfilet of gerookte kip, komkommer, maïs, sla, kaas, tomaat, paprika)</p> <p>Broodje gezond</p> <p>Tosti</p> <p>Ovenfriet / aardappels / kroketjes met salade</p> <p>Broodje hamburger (hamburgers uit de oven)</p> <p>Ovenkroketten/kaassoufflés etc.</p>
<b>Toetjes ideeën</b>	<p>Vlaflip</p> <p>Fruitsalade</p> <p>Ijs</p> <p>Yoghurt</p>