



Kookbegeleiding

Ter info

Domeinen van de begeleiding	Vergroten zelfredzaamheid Vergroten sociale vaardigheden Respijtzorg
Hoofddoelstelling van de begeleiding	Zie Begeleidingsplan.
Subdoelstelling(en) van de begeleiding	Zie Begeleidingsdoelen en evaluatie.
Gewenste resultaat van de activiteit	De deelnemer heeft aan zijn persoonlijke doel gewerkt. De deelnemer heeft een fijn en welbestede dagdeel gehad (positieve ervaring). De deelnemer is op enig moment in staat om zelfstandig een voordelige en gezonde maaltijd voor zichzelf te bereiden. Vertegenwoordiger(s) hebben hun energie kunnen opladen.

Te doen

Vorbereiding	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Happy Move paspoort bekijken. <input type="checkbox"/> Rekening houden met allergieën van de deelnemer. <input type="checkbox"/> Doelen van deelnemer doornemen. <input type="checkbox"/> Programma op het bord schrijven. <input type="checkbox"/> Naamplaatje begeleider op het bord hangen.
Doorlopend	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Medicatielijst bijhouden. <input type="checkbox"/> Aantekeningen maken voor de rapportage (let op privacy!)
Opstart	<p>Contact vertegenwoordiger</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Medicatie aannemen in doos met naamsticker en opbergen op de daarvoor aangewezen vaste plaats. <p>Medicatie zit in eigen verpakkingen met originele bijsluiters, of in doosjes met per medicijn een briefje waarop staat:</p> <ul style="list-style-type: none"> - welke medicatie het is - hoeveel er ingenomen moet worden - wanneer het ingenomen moet worden - hoe het ingenomen moet worden. <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Vragen naar bijzonderheden.
Begeleiding	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Ga aan tafel zitten, drink iets samen en bespreek hoe het gaat. <input type="checkbox"/> Gezamenlijk wordt een recept gekozen uit de kookboeken: Koken met Sandra of het Kookboek van Nibud. <input type="checkbox"/> Controleer samen of de benodigde ingrediënten in huis zijn. <input type="checkbox"/> Maak voor de ontbrekende ingrediënten een boodschappenlijstje. <input type="checkbox"/> De deelnemer(s) gaat met de begeleider de benodigde ingrediënten kopen in de supermarkt. <input type="checkbox"/> Aan de hand van het recept wordt de maaltijd bereid. <input type="checkbox"/> Maak altijd eerst producten op die al open zijn, voordat je iets nieuws openmaakt.

© Happy Move

Uitvoering - Kookbegeleiding - Versie 2021-09-02-b



	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Verpak overgebleven voedselwaren goed en plak er een datumsticker op. <input type="checkbox"/> Tafel dekken. <input type="checkbox"/> Maaltijd nuttigen. <input type="checkbox"/> Na afloop tafel afruimen. <input type="checkbox"/> Gebruikte materialen schoonmaken en opruimen. <input type="checkbox"/> Keuken en tafel schoonmaken. <input type="checkbox"/> Indien nodig vuilniszakken verschonen en prullenbak schoonmaken.
Rapportage en afsluiting	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 'Rapportage – individueel' schrijven. Er dient op subdoelen gerapporteerd te worden. <input type="checkbox"/> Ervoor zorgen dat verbanddozen, Happy Move paspoorten en naamplaatjes op hun vaste plaats liggen. <input type="checkbox"/> Schoonmaakoverzicht van de desbetreffende locatie uitvoeren. <input type="checkbox"/> Controleren of apparaten uit staan (niet alleen op standby). <input type="checkbox"/> Binnendeuren sluiten. <input type="checkbox"/> JSP: Alarm instellen. <input type="checkbox"/> Buitendeur afsluiten. <input type="checkbox"/> Hek op slot.
	<p>Contact vertegenwoordiger (indien van toepassing)</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Vertel kort hoe de begeleiding is verlopen. Heb hierbij ook vooral aandacht voor de positieve aspecten. <input type="checkbox"/> Medicatie in doos met naamsticker teruggeven. <input type="checkbox"/> Bijzonderheden bespreken. <input type="checkbox"/> Volgend begeleidingsmoment afspreken / herhalen.
	<p>Documenten</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Aftekenen en inleveren medicatielijsten. De inleverbakjes zijn te vinden op vaste plaatsen.
Financieel	<p>Het budget voor de kookbegeleiding is € 5,- per persoon, inclusief de ingrediënten die al in huis zijn. Van alle uitgaven moeten bonnen worden ingeleverd. Resterend geld en bonnen gaan terug in de envelop. Plaats envelop Happy Colors: in de bovenste la van het ladekastje naast het bureau in de begeleiderskamer. Plaats envelop JSP: bovenop de zwarte kast in de berging rechts naast de ingang. Plaats envelop Happy Numbers: in het rode ladekastje bovenaan de trap.</p>
Tips voor veilig koken	<p>Gebruik ovenwanten als je met de oven werkt. Laat de pan tijdens het koken niet onbewaakt. Gebruik een kookwekker, zodat niets te lang op het vuur staat. Houd brandbare materialen zoals pannenlappen, hand- en theedoeken op veilige afstand van het fornuis. Doe na het koken meteen het gas of de elektriciteit uit. Maak de afzuigkap na gebruik schoon.</p>